


# すみれだより 1月号

店舗名	トピックス(フリー書き込み)
本店	<p>毎年冬が近づくとエルムの中にあるカルティでガヴァルニープレミアムトリュフというトリュフチョコが登場します。味は3種類あり、ココア、シャンパン、オレンジがあります。私はココアが好きです!! 1粒が大きいので1個で満足できます。1日1個食べるのが毎日の楽しみです!! 冬限定なのでカルティに行った時はまとめ買いするようにしています。笑 すごくおいしいので皆さんもぜひ食べてみて下さい!! オススメです!!!</p> <p> ← こういう箱 この辺にトリュフの絵が あります!!</p>

店舗名	トピックス(フリー書き込み)
金沢支店	<p>こんにちは</p> <p>今回は、平内町についてお話ししたいと思います。</p> <p>平内町では『ハクチョウ検定』というものがあります。</p> <p>(ハクチョウとは鳥の白鳥のことです)</p> <p>今年も12月某日に、第五回目の検定がありました。</p> <p>初級・上級とあり、参加は無料です。</p> <p>過去、上級を2回合格していると名人級を受験できます。</p> <p>合格者には『ハクチョウ博士認定証』が授与されます。</p> <p>(もっていたら嬉しいもの!!)</p> <p>私も参加したかったのですが、今年は参加できなかった</p> <p>ので来年は是非!!受験したいと思っています。</p> <p>気になる方は、一緒に受験しましょう!!</p>
古川支店	<p>『玄米生活』</p> <p>10月頃から白米を『玄米：白米=1：1』に切り替えています。</p> <p>切り替え当時は下痢と腹痛に日々悩まされていましたが、</p> <p>最近は落ち着いています。</p> <p>まあ、無駄にトイレは近いですけどね～～。</p> <p>玄米は食物繊維やビタミンなど栄養価が豊富です。</p> <p>ただ、モサモサした食感で白米より不味い、お腹が緩くなる、</p> <p>炊くのに時間が掛かる、高い(1.5倍くらい)など欠点もあります。</p> <p>主食で野菜不足を多少なりとも改善できればな、って感じで続けています。</p> <p>あ。。。。</p> <p>2019年もよろしく願い致します。</p> <p>(*-)(*_)ペコリ</p>

店舗名	トピックス(フリー書き込み)
浪館支店	<p>雪が降る前ですが、初めて青龍寺に行ってきました。</p> <p>仏教には興味はありませんが、景色が素敵であんみつが美味しいということで、、確かに！山の中、広大な敷地、建立物、枯山水、色彩豊かな大木の群、空気も澄んでいて外で食べるあんみつ全てが最高！浮世を忘れてストレス解消。あ～心が洗われ、、ん？線香〇〇〇円ろうそく〇〇〇円何々〇〇〇円何々〇〇〇円、、ですよ、、維持費って莫大にかかりますよね、、</p> <p>え――！鐘一突き〇〇〇円！</p> <p>どうやら私の心は洗われなかったようです。</p>