

すみれだより 12月

店舗名	トピックス(フリー書き込み)
岩手県立中部病院前支店	<p>種差海岸を眺めながらヨガをする 『種差ヨガ』にたまに参加しています。 土曜日の朝7時からで天気の良い日は とても気持ちが良いです。 ヨガというと、難しいポーズをとらな いけないイメージがありますが、大事な 呼吸を整えること、余計なことは考えず 無心にこなすことだそうです。 日々、バタバタして過ぎしているの で、その一瞬でも脳のリセットされ ると、心が少し楽になる気が します。</p>
日赤病院前支店	<p>先日北上店に岩手医大薬学部5年生の 学生さんが見学にみえました。私 たち3人の想像を超えに超える近年 稀にみる好青年で、挨拶・態度は もちろんのこと受け答えから質問、 立ち居振る舞いまでとてもしっかり していて、どのように育てたらこ んな好青年になるのか、中三ぐー たら坊主を子にもつ私としては 気になるやらうらやましいやら…。 子は親の鏡ということわざを思 い出し自分の子育てを反省した1 日でした。</p>